

Lokálne sústredenie

Lokalita	Liptovská Mara
Sústredenie	ČTK 1067 Lokálne sústredenie LM OPT A 12
Tréner	Matej Brestovský
Termín	21.5..2019

Číslo	Meno a Priezvisko	Lodná trieda	Skupina
1	Oliver Lichvár	OPT	A
2	Viktor Mika	OPT	A
3	Barbora Bartánusová	OPT	A
4	Tereza Bartánusová	OPT	A

Rozvrh dňa Tréningu:

21.5.2019 – 15:30-18:00

Zhodnotenie sústredenia a pretekárov:

Lokálne sústredenie sa konalo v dobrých veterných podmienkach. Fúkal nám západný vietor 4 m/s. Tréning bol zameraný na techniku obrátov a halz. Cieľom tréningu bolo získať opäť zručnosť, ktorú mali deti ku koncu minulej sezóny. Viktor a Barborka sa dostali do starých kofajíc relatívne rýchlo. Tereza bude potrebovať ešte viac tréningov zameraných na obraty a halzy. Oliver napreduje rýchlo správnym smerom.

Meteo podmienky:

Deň: 21.5.2019
Oblačnosť: Zamračené
Teplota: 14°C
Vietor: 4 m/s

V Bobrovci 21.5.2019

Matej Brestovský